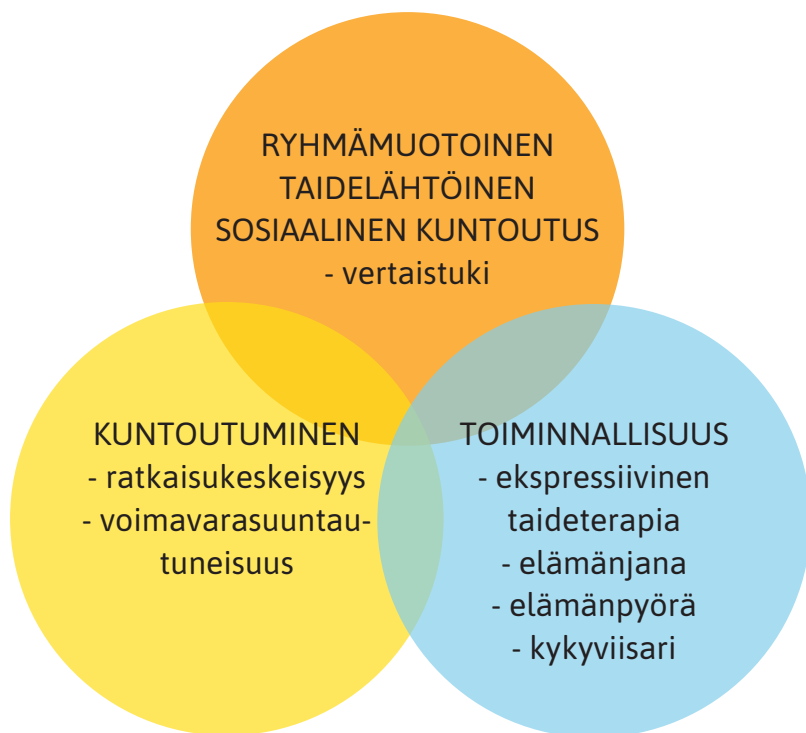


# RYHMÄMUOTOINEN TAIDELÄHTÖINEN SOSIAALINEN KUNTOUTUS



## OSALLISTUJAT:

**Asiakkaiden määrä:** 6

**Ryhmän vetäjä:** Ryhmän toiminnasta vastasi ekspressiivisen taideterapian ryhmän vetäjä koulutuksen omaava sosiaalityöntekijä ja yksilökeskustelujen mm. elämänjana- ja Reteaming työskentelystä vastaava johtava sosiaalityöntekijä.

**Ulkopuoliset asiantuntijat:** mm. terveydenhoitaja

**Tapaamisten lukumäärä:** 3kk ajan, kerran viikossa 4h kerrallaan (14.9.2018 – 14.12.2018)

## KESKEISIMMÄT JOHTOPÄÄTÖKSET:

### Hyödyt:

- vertaistuki ja ryhmään kuulumisen vaikuttivat positiivisesti asiakkaan elämään.
- ryhmään kuulumisen vahvasti osallistujien itseluottamusta
- taidelähtöinen työskentely koettiin terapeuttisena, rentouttavana ja voimaannuttavana

### Haasteet:

- sitoutuminen, asiakkaiden terveydentilan haasteellisuus, voimavarojen vähyys
- esimiestason sitoutuminen

## KÄYTTÖÖNOTTO/HUOMIOITAVAA PÄÄTÖKSISTÄ YM.

- riittävät resurssit; riittävästi aikaa työntekijälle, riittävä budjetti

Ryhmämuotoisessa sosiaalisen kuntoutuksen toimintatavassa korostuu sosiaalityön asiakasprosessin voimaannuttava taidelähtöinen vaikutus, jonka kautta asiakas saa onnistumisen kokemuksia ja voi toteuttaa itseään. Asiakas- ja ratkaisukeskeisyys tukevat asiakaan voimavarojen löytymiseen ja mahdollisuuksien toteuttamiseen.

## NOSTOJA PALAUTTEESTA:

"Luovuuden käyttäminen on tehnyt henkisesti hyvää. Samalla on käyty läpi esim. työllistymiseen liittyviä asioita"

"Ryhmässä käyminen on kohottanut itsevarmuutta oman aikaan saamisen ja ihmisten kohtaamisen suhteen."

"Tämä ryhmä on auttanut ahdistuksen kanssa."

"Odotin innolla jokaista kertaa."

"Töiden tekeminen oli rentouttavaa ja terapeuttista."

"Aloitan ryhmän jälkeen työt. Ilman ryhmää minusta tuntuu, että en olisi vielä valmis töihin/kouluun palaamiseen."

"Vertaistukea ja yhteenkuuluvuutta."

"Itseluottamus on kohonnut, kun on tehnyt ryhmässä asioita."

"Oppi käsittelemään yllättäviä tilanteita ja suunnittelemattomuutta."

"Ryhmään oli aina kiva tulla, vaikka olisi väsy tai huono päivä."