



## TALOUSSOSIAALITYÖN MATERIAALIPANKKI

- Tietoa, työkaluja, oppaita, toimijoita ja verkostoja tueksi taloussosiaalityön toteuttamiseen -päivitetty 7.6.2019
- Materiaalipankkia ovat työstäneet Pikassoksen osahankkeen taloussosiaalityön kehittäjätyöryhmä ja taloussosiaalityön monitoimijainen verkosto.
- Lukuohje: Vasemmalta löytyy linkit ja oikealta löytyy kuvaus sivuston sisällöistä. Sivuilta löytyy myös linkkilistoja aihealueittain.

## Sisälllys

PRO SOS -hankkeen tuotokset ja materiaalit.....	2
Taloussosiaalityön materiaaleja .....	3
Talous toimimaan -taloussosiaalityön menetelmiä asiakkaan tueksi .....	4
Artikkeli taloussosiaalityöstä .....	5
Talous- ja velkaneuvonta .....	6
Kilpailu- ja kuluttajaviraston verkkosivut .....	7
Takuusäätiön verkkosivut .....	8
Takuusäätiön Penno-sovellus.....	9
Marttojen verkkosivut .....	10
Mun talous –verkoston verkkosivut .....	11
EAPN-FIN -Suomen köyhyyden ja syrjäytymisen vastainen verkosto .....	12
Mielenterveystalon verkkosivut .....	13
Taloustaitohanke .....	14
Ejy ry. -Jalkautuva talousohjaus.....	15
Kuka pelkää posteljoonia? -koulutus ja malli ryhmätoiminnan toteuttamiseen .....	16

Fyrkkaa ja fiilistä –ryhmä nuorille.....	17
Talousneuvontakiertue .....	17
Omin jaloin -ehkäisevän lastensuojelun menetelmä .....	18
Asunnottomuuden ennaltaehkäisyyn kuntastrategiat .....	19
Papunetin Selko.fi -sivusto .....	20
Järjestöjen sosiaaliturvaopas pitkäaikaissairaille ja vammaisille henkilöille.....	21
Tukilinjän verkkosivut .....	22
Hope - Yhdessä & Yhteisesti ry.....	23
Diakonia .....	24
Kirjallisuus ja tutkimukset .....	25
Linkkejä peliriippuvuudesta, netin liikakäytöstä ja toiminnallisista riippuvuuksista .....	26
Välitystilitt ovat kuntien sosiaalipalvelua .....	27
Yleinen edunvalvonta .....	28
Velallisten tuki ry. ....	29
Koululaisen rahakirja .....	30

## PRO SOS -hankkeen tuotokset ja materiaalit

<http://www.prosos.fi/karkiteemat/taloussosiaalityo/>

PRO SOS -hankkeen sivut päivitetään vuoden 2019 kesäkuun loppuun mennessä. Sivuilta löydät tämän materiaalipankin lisäksi tietoa ja työmenetelmiä taloussosiaalityöhön.

Avauksia taloussosiaalityöstä -julkaisu

Prezi -esitys taloussosiaalityöstä

You Tube -videot taloussosiaalityöstä

Opinnäytteet

Taloussosiaalityön materiaalipankki

Käy tutustumassa myös muihin hankemateriaaleihin:

[www.prosos.fi](http://www.prosos.fi)

## Taloussosiaalityön materiaaleja

ISO -Itä-Suomen sosiaalialan  
osaamiskeskuksen tuottamat materiaalit:

[https://www.isonet.fi/ajankohtaista/-/asset\\_publisher/HBStlrpfSy1x/content/talous-edella-sosiaalityossa-materiaali-tyovalineeksi?redirect=https%3A%2F%2Fwww.isonet.fi%2Fajankohtaista%3Fp\\_p\\_id%3D101\\_INSTANCE\\_HBStlrpfSy1x%26p\\_p\\_lifecycle%3D0%26p\\_p\\_state%3Dnormal%26p\\_p\\_mode%3Dview%26p\\_p\\_col\\_id%3Dcolumn-1%26p\\_p\\_col\\_count%3D1&fbclid=IwAR18AzKhUR7UuRQrOkGceuffYf4DZNu4pid2Hexp628yZit4tszzYAU7YHs](https://www.isonet.fi/ajankohtaista/-/asset_publisher/HBStlrpfSy1x/content/talous-edella-sosiaalityossa-materiaali-tyovalineeksi?redirect=https%3A%2F%2Fwww.isonet.fi%2Fajankohtaista%3Fp_p_id%3D101_INSTANCE_HBStlrpfSy1x%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview%26p_p_col_id%3Dcolumn-1%26p_p_col_count%3D1&fbclid=IwAR18AzKhUR7UuRQrOkGceuffYf4DZNu4pid2Hexp628yZit4tszzYAU7YHs)

## Talous edellä sosiaalityössä -materiaali työvälineeksi

Talous edellä sosiaalityössä -materiaali on suunnattu sosiaalityöntekijöille, -ohjaajille sekä muille sosiaalialan työntekijöille, työvälineeksi asiakkaiden taloudellisen tilanteen selvittämisessä. Tavoitteena on nopeuttaa asiakkaan taloudellisen tilanteen selvittämistä asiakastyöskentelyssä. Materiaalista löydät tarvittavat tiedot talousohjauksen toteuttamiseen sekä hyödyllisiä linkkejä, jos kaipaat lisätietoa aiheesta.

**Talous toimimaan -taloussosiaalityön menetelmiä asiakkaan tueksi**  
**6.5.2019**

Socca -Pääkaupunkiseudun sosiaalialan osaamiskeskus

Ohjelma ja materiaalit:

[http://www.socca.fi/praksis/oppimisverkostot/talous\\_toimimaan\\_-\\_taloussosiaalityon\\_menetelmia\\_asiakkaan\\_tueksi\\_6.5.2019](http://www.socca.fi/praksis/oppimisverkostot/talous_toimimaan_-_taloussosiaalityon_menetelmia_asiakkaan_tueksi_6.5.2019)

Oppimisverkoston seminaaripäivän aiheita:

Aikuissosiaalityön uudet suunnat

Välitystiliasiakkaiden selvitys Helsingissä

Huolen tunnistamisen malli

Taloussosiaalityö ja taloudellinen toimintakyky

Rahapeliongelman kohtaaminen sosiaalityössä

Otava malli -Oman talouden valtiaaksi

Ennakoivan talousneuvonnan hanke

Takuusäätiön materiaalit ja palvelut

Jalkautuva talousohjaus

Asumisneuvonta

## Artikkeli taloussosiaalityöstä

Talentia 2/2019

<https://www.talentia-lehti.fi/taloussosiaalityo-tutkii-suhdetta-rahaan/>

### Taloussosiaalityö tutkii suhdetta rahaan

Taloussosiaalityössä ajatellaan, ettei pelkkä taloudellinen tuki ei riitä, vaan joskus asiakkaalle on tarjottava vahvaa psykososiaalista tukea, koska toimeentulo-ongelmat saattavat herättää monia vahvoja tunteita, kuten toivottomuutta, neuvottomuutta tai syyllisyyttä.

*Rahasuhteiden lisäksi taloussosiaalityössä paneudutaan toimeentuloon, kuluttamiseen ja siihen, kuinka voidaan parantaa taloudellista toimintakykyisyyttä.*

## Talous- ja velkaneuvonta

Talous- ja velkaneuvonnan palvelut ovat siirtyneet 1.1.2019 alkaen valtion oikeusaputoimistoille.

[https://oikeus.fi/oikeusapu/fi/index/talous\\_ja\\_v elkaneuvonta.html](https://oikeus.fi/oikeusapu/fi/index/talous_ja_v elkaneuvonta.html)

### Tietoja:

Yhteystiedot

Asiakkaaksi

Talouden suunnittelu

Ylivelkaantuminen

Veloista selviytyminen

Velkajärjestely

Etäpalvelu

## Kilpailu- ja kuluttajaviraston verkkosivut

Näiltä sivuilta löydät toimintaohjeita omien raha-asioiden hallintaan. Löydät tietoa muun muassa oman talouden suunnittelusta, maksamisesta sekä maksuvaikeuksien selvittämisestä.

<https://www.kkv.fi/Tietoa-ja-ohjeita/Maksut-laskut-perinta/talouden-suunnittelu/>

## Oppaat:

Selkokiehinen rahan käytön opas

Raha-asiat yksityistalouden opas

Tarkkaa taloutta –opas

Taloustieto ikääntyville

## Tietoa ja materiaalia sekä linkejä:

Talouden suunnittelu

Maksuviivästyksset ja perintä

Velkojen vanhentuminen

Luotot

Maksutavan valinta & Laskujen maksaminen

Talous- ja velkaneuvonta



## Takuusäätiön verkkosivut

Takuusäätiön sivuilta löydät ajankohtaista tietoa, palveluja ja työkaluja velkaongelmiin.

<https://takuusaatio.fi>

Oppaat ja esitteet:

<https://www.takuusaatio.fi/takuusaatio/oppaat-ja-esitteet>

Rahahuolet puheeksi -Opas ryhmänohjaajille

Opas velkojen selvittelyyn

Läheinen rahavaikeuksissa -Miten voit tukea?

Velkalinja puhelinpalvelu

Kysy rahasta -Chat

Tietoa ja ratkaisuja velkaongelmiin:  
maksuhäiriömerkintä, perintä ja ulosotto, häätö, velan vanhentuminen, erilaiset elämäntilanteet (eläkeläiset, rikostaustaisen raha-asiat ja velat)

Itseapua ja työkaluja, taloussuunnittelulomake, ostopäiväkirjalomake

Hae apua & Takuusäätiön takaus ja pienlaina

Tilastotietoa & Tutkimustietoa & Koulutukset

Tsemppiä talouteen koulutus (julkaistu 5.2.19):

<https://www.youtube.com/watch?v=gV1Du-bNMy4>

## **Takuusäätiön Penno-sovellus**

<https://www.takuusaatio.fi/palvelumme/penno>

Penno työkirja tilattavissa tai tulostettavissa:

[https://www.takuusaatio.fi/sites/default/files/penno\\_selvita\\_rahatilanteesi\\_netti.pdf](https://www.takuusaatio.fi/sites/default/files/penno_selvita_rahatilanteesi_netti.pdf)

Tutustu Pennoon osoitteessa [penno.fi](http://penno.fi)

Seuraa Pennoa Twitterissä: @penno\_fi

Penno on verkossa toimiva ilmainen palvelu, jolla voit seurata talouttasi. Syöttämällä siihen tulosi ja menosi näet helposti, mistä rahat tulevat ja minne ne menevät. Lisäksi voit asettaa säästämistavoitteen ja seurata, miten onnistut tavoitteessasi.

Pennolla pystyt myös tarkastelemaan, minkä verran rahaa kuluu johonkin tiettyyn menoon, kuten ruokakauppaan, vaatteisiin, sisustamiseen tai harrastuksiin. Kun kirjautut palveluun, voit vapaasti valita, miten luokittelet menojaasi.

Sovellus toimii puhelimella, tabletilla ja tietokoneella, jossa on nettiyhteys. Kun pidät Pennon mukana puhelimesi, voit kätevästi kirjata kaikki menosi heti ostoksia tehdessäsi. Näin pysyt ajan tasalla rahatilanteestasi.

## Marttojen verkkosivut

Tältä sivustolta löydät ohjeita taloutesi suunnitteluun ja säästämiseen. Löydät vastauksia myös, miten pitää toimia, jos rahat eivät riitä.

<https://www.martat.fi/marttakoulu/omat-rahats>

## Tietoa ja materiaalia:

Marttojen talousteesti ja Planago-testi tulojen muuttuessa

Exel - lomakkeet talouden suunnitteluun

Talouden suunnittelun ohjeita ja välineitä

Säästövinkit

Videoita ja ohjeita raha-asioihin liittyen

Oman kodin talous ym. vinkkejä

Linkkejä muille sivustoille

## Mun talous –verkoston verkkosivut

Mun talous -verkosto kokoaa yhteen nuorten parissa työskenteleviä järjestöjä, yrityksiä, oppilaitoksia sekä finanssialan ja julkishallinnon toimijoita. Tavoitteenamme on edistää nuorten taloudellista lukutaitoa sekä ehkäistä talousongelmia.

<http://muntalous.fi/>

Tavoitteenamme on nuorten taloudellisen lukutaidon kehittyminen ja talousongelmien väheneminen. Ajatuksia ja hyviä käytäntöjä jaetaan muun muassa teemallisissa tapahtumissa ja seminaareissa. Verkostomme kantavia voimia ovat yhteistyö, avoimuus ja voittoa tavoittelemattomuus.

## Tietoa, materiaaleja ja verkostoja

Ohjeita ja materiaaleja nuorille opiskelijoille, työssäkävälle ja työnhakijalle

Puhu rahasta -opas ja tehtäväkirja

Puhu rahasta -juliste ja huoneentaulu

Puhu rahasta ja asumisesta huoneentaulu

Koulutukset ja seminaarit

Tutkimukset ja selvitykset

Toimenpide-ehdotukset

Blogi

Verkosto

## EAPN-FIN -Suomen köyhyyden ja syrjäytymisen vastainen verkosto

<http://www.eapn.fi/4024-2/>

EAPN-FIN - Suomen köyhyyden ja syrjäytymisen vastainen verkosto on avoin verkosto köyhyyttä ja syrjäytymistä vastaan toimiville järjestöille, ryhmille ja kansalaisille. EAPN-Fin on jo useampana vuonna julkaissut vuosittain päivitetyn Sosiaaliturvan tarkistuslistan. Se on päivitetty vuoden 2019 etuusmuutosten mukaiseksi.

## Sosiaaliturvan tarkistuslista

Sosiaaliturvan tarkistuslista muistuttaa, mitä tukia ja palveluita on tarjolla. Paitsi avuksi suoraan kansalaisille, se sopii työvälineeksi ammattilaisten neuvontatyöhön. Se auttaa selvittämään mahdollisuuksia erilaisiin tukimuotoihin ja hakemaan niitä oikeasta paikasta.

## Köyhyys – syitä ja seurauksia -julkaisu

Tilaa uutiskirje

Linkkejä materiaaleihin

## **Mielenterveystalon verkkosivut**

[https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itsehoito-ja-oppaat/itsehoito/taloudellisen\\_ahdingon\\_omahoito/Pages/default.aspx](https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itsehoito-ja-oppaat/itsehoito/taloudellisen_ahdingon_omahoito/Pages/default.aspx)

Tehtäviä, pohdintoja, harjoituksia, oppaita neuvoja ja työkaluja asian työstämiseen ja omahoitoon

Huomioitu nuoret aikuiset ja yrittäjät

Taloudellisen ahdingon omahoito

Mistä taloudellisessa ahdingossa on kyse?

Irti taloudellisesta ahdingosta

Arjen talous haltuun

## Taloustaitohanke

<https://taloustaitohanke.yhdistysavain.fi/nuorten-tyontekijat/>

Materiaalipankista löydät vapaasti hyödynnettäviä materiaaleja.

<https://taloustaitohanke.yhdistysavain.fi/materiaalipankki/>

## Palveluja ja materiaaleja nuorille

Taloustaitohanke on Helsingin diakonissalaitoksen Vamos-palvelujen koordinoima hanke. Toiminnassa ovat mukana: DanskeBank, Nordea ja OP ryhmä. Toimintaa rahoittaa pankkikonsernit.

Raha-Amigo - Tueksi nuorelle talousvaikeuksiin. Raha-Amigossa talousasioihin apua kaipaava nuori saa tuekseen pankin vapaaehtoisen. Lataa tästä Raha-Amigon esite. Nuorten yhteyshenkilöt voivat ilmoittaa nuoren mukaan lähettämällä sähköpostia hankkeen työntekijälle (eeva.piha@hdl.fi). Nuoria otetaan mukaan hankkeeseen pitkin vuotta niin kauan kun mentoreita riittää.

## Ejy ry. -Jalkautuva talousohjaus

EJY ry. tarttuu yhteiskunnan epäkohtiin ja rakentaa hyvinvointia edistäviä toimia yhdessä kumppanien kanssa. Saamme rahoituksemme julkisista varoista, pääosin STEAlta. Kehitämme strategiamme mukaisesti uusia hyvinvointia edistävien toimintojen ja yhteistyön muotoja.

### Jalkautuva talousohjaus

<https://ejy.fi/mika-ejy-on/mita-teemme/jalkautuva-talousohjaus/>

Jalkautuva talousohjaus –hankkeessa on kehitetty matalan kynnyksen talousohjauksen toimintamalli henkilöille, joilla on tarvetta taloustilanteensa selvittämiseen ja tukeen sen hallintaan saattamisessa. Hankkeen asiakastyö on päättynyt.

Viimeisenä toimintavuotena (2019) hanke tarjoaa räätälöityjä koulutuksia erityisesti sosiaalialan ammattilaisille ja järjestötoimijoille sekä materiaaleja ja tietoa talous- ja velka-asioiden käsittelyyn.

Hankkeessa kehitettyä itseapuopasta velkatilanteen selvittämiseen voi tilata asiakkaiden tai omaan käyttöön. Muut materiaalit löytyvät sähköisinä versioina ja ovat vapaasti käytettävissä.



## Kuka pelkää posteljoonia? -koulutus ja malli ryhmätoiminnan toteuttamiseen

### Aseman lapset ry.

<http://www.asemanlapset.fi/fi/aseman-lapset-ry>

Esite ammattilaisille:

[http://www.asemanlapset.fi/sites/default/files/documents/esite\\_ammattilaisille\\_tpp.pdf](http://www.asemanlapset.fi/sites/default/files/documents/esite_ammattilaisille_tpp.pdf)

<http://www.asemanlapset.fi/fi/ajankohtaista/uutiset/kuka-pelkaa-posteljoonia>

Monet arkipäivän valinnat kytkeytyvät myös kykyyn kiinnittää huomiota ja vaikuttaa erilaisiin tunnetiloihin, ajattelutapoihin ja impulsseihin.

Haastava elämäntilanne, kuten taloudelliset vaikeudet, saattavat myös itsessään aiheuttaa ahdistuneisuutta ja näköalattomuutta.

Toimintamallin mukaisessa koulutuksessa tunne- ja selviytymistaitojen vahvistamista käsitellään erityisesti arjen- ja taloushallinnan teemojen näkökulmasta.

Työmenetelmä sopii myös yleisemmin aikuisten parissa tehtävään psykososiaalista hyvinvointia vahvistavaan työhön.

## Fyrkkaa ja fiilistä –ryhmä nuorille

### Talousneuvontakiertue

#### Tampereen kaupunki

Aikuissosiaalityön päivät 2019; työpaja nro.2  
Fyrkkaa ja fiilistä -ryhmä nuorille  
Talousneuvontakiertue

[https://socomfi-my.sharepoint.com/:f:/g/personal/kai\\_kortelainen\\_socom\\_fi/EgVLZTSuzIIOuok9hE0jZdABcELPS-i90JIYuZ-DrOtdOg?e=wekE0I](https://socomfi-my.sharepoint.com/:f:/g/personal/kai_kortelainen_socom_fi/EgVLZTSuzIIOuok9hE0jZdABcELPS-i90JIYuZ-DrOtdOg?e=wekE0I)

<https://www.talentia-lehti.fi/2639-2/>

F&F -ryhmä toteutetaan viiden päivän pituisena intensiivikurssina. Osallistajat harjoittelevat taloudenhallintaa ja oman budjetin tekemistä. Kurssilla tehdään tulevaisuuden suunnitelmia ja etsitään motivaatiota omien voimavarojen tunnistamiseen ja käyttöön. Ryhmän vetäjinä toimivat aikuissosiaalityön sosiaaliohjaajat, sosiaalityöntekijä sekä talous- ja velkaneuvonnan asiantuntija. Ryhmässä vierailee kokemusasiantuntija ja muiden palvelujen edustajia. Ryhmätoimintaan sisältyy 1-2 kuukauden kuluttua ryhmän päättymisestä yhteinen tsemppi - kokoontuminen.

Tutustu Osallistavan sosiaaliturvan kokeilussa toteutettuun talousneuvontakiertueeseen viereisellä sivulla olevan linkin kautta.

## Omin jaloin -ehkäisevän lastensuojelun menetelmä

<https://www.nuorilohja.fi/omin-jaloin-menetelma/>

### Esitteet

<https://www.nuorilohja.fi/wp-content/uploads/2018/01/Omin-jaloin-asiakastyo-2018.pdf>

## Nuorten kanssa käytetty Lohjan kaupungin työntekijöiden kehittämä menetelmä.

Menetelmään kuuluu vähintään neljä tapaamiskertaa nuoren kanssa. Tapaamiskerroilla keskustellaan eri aihealueista ja niihin on mahdollista palata myöhemmin. Keskustelun aiheita peilataan ristiin eri osa-alueilla. Nuoren rahan käyttö on yksi keskusteltava aihealue, jolle tarvittaessa määritetään tavoitteet. Nuoren rahankäyttöön voidaan päätyä myös muissa keskusteltavissa aiheissa.

Tavoitteena on varmistaa varhainen puuttuminen ja tuki nuorelle ja hänen perheelleen ja lisätä nuoren ymmärrystä omien valintojen vaikutuksesta nykyhetkeen ja tulevaisuuteen. Suurin osa nuorista, joille menetelmää on tarjottu, on pitänyt siitä. Myös huoltaja tavataan vähintään kerran.

## Asunnottomuuden ennaltaehkäisyn kuntastrategiat

## Varhainen välittäminen, osallisuus ja asumisen tuki -hanke

[https://www.ara.fi/fi-FI/Ohjelmat/Asunnottomuuden\\_ennaltaehkaisy\\_n\\_kuntastrategiat/Materiaalit/Tyokalut](https://www.ara.fi/fi-FI/Ohjelmat/Asunnottomuuden_ennaltaehkaisy_n_kuntastrategiat/Materiaalit/Tyokalut)

Materiaalit:

[https://www.ara.fi/fi-FI/Ohjelmat/Asunnottomuuden\\_ennaltaehkaisy\\_n\\_kuntastrategiat/Materiaalit](https://www.ara.fi/fi-FI/Ohjelmat/Asunnottomuuden_ennaltaehkaisy_n_kuntastrategiat/Materiaalit)

Hankkeessa kehitetään erilaisia asunnottomuuden ennaltaehkäisytyöhön soveltuvia työkaluja ja menetelmiä.

Työkalut on tarkoitettu kaikkien asiakastyötä tekevien, eri alojen ammattilaisten käyttöön. Tavoitteena on madaltaa kynnystä asumisen asioiden puheeksi ottamiseen sekä lisätä työntekijöiden asumissosiaalista osaamista.

Löydät sivuilta mm. vuokravelka ja häätöprosessikuvauksen sekä kyselyt -talous puheeksi ja asuminen puheeksi.

### Materiaaleista löydät:

Artikkeleita, julkaisuja, opinnäytetöitä ja tutkimuksia.

## Papunetin Selko.fi -sivusto

<https://selko.fi/artikkelit/rahankaytto/nain-saat-rahat-riittamaan>

Taloustietoa ikääntyville:

<https://selko.fi/artikkelit/taloustietoa-ikaantyneille/talouden-suunnittelua/>

## Opastusta rahankäyttöön selkokielellä

Näin saat rahat riittämään & Suunnittele rahankäyttöä

Laskujen maksaminen & Maksukortit ja maksaminen & Jos et maksa laskua tai velkaa

Lainat ja luotot & Vakuutukset turvaksi

Tarjouksia ja mainoksia

Pyydä apua talousvaikeuksiin

Näin säästät menoissa -kuvasarjat

## Taloustietoa ikääntyville selkokielellä

Pankkitili ja pankin palvelut, maksukortit ja laskujen maksaminen, tavaroiden ostaminen, omaisuuden hoito, takaaminen, lahjoitukset, ennakkoperintö ja testamentti, turvallisuus  
Talousneuvontaa

**Järjestöjen sosiaaliturvaopas  
pitkäaikaissairaille ja vammaisille  
henkilöille**

<https://sosiaaliturvaopas.fi/>

Julkaisuun on koottu pitkäaikaissairaiden ja vammaisten henkilöiden yhteinen sosiaaliturva pääpiirteittäin.

Oppaan ovat koonneet seitsemäntoista kansanterveys-, potilas-, vammais- ja eläkkeensaajajärjestöä.

Lähteinä on käytetty pääosin julkisia asiakirjoja. Tavoitteena on sosiaaliturvan hyödyntäminen ja tunnetuksi tekeminen.

Opas on tarkoitettu järjestöjen työntekijöille jäsenten ohjausta ja neuvontaa varten.

Oppaasta hyötyvät myös sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkaat sekä asiasta kiinnostuneet kansalaiset.

## Tukilinjan verkkosivut

[www.tukilinja.fi](http://www.tukilinja.fi)

Vammaisten koulutuksen ja työllistymisen tuki (VKTT) ry on pieni asiantuntijaorganisaatio, joka julkaisee vammaisalan erityisaikakauslehti Tukilinjaa.

## Lue lisää haettavista apurahoista

Tukilinja tukee apurahoillaan toimintarajoitteisten ihmisten aktiivista elämää ja tasa-arvoa.

Apurahoja jaetaan sekä yksityishenkilöille että yhteisöille. Tulosta lyhyt esite apurahan hakijalle tästä.

Tavoitteena on tukea koulutusta, opiskelua, ammatillista kuntoutumista sekä sijoittumista työelämään tai muuhun yhteiskunnallisesti rakentavaan toimintaan. Myös harrastustoiminta ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen kuuluvat tuen piiriin.

## Hope - Yhdessä & Yhteisesti ry.

<https://hopeyhdistys.fi/kaipa-an-apu/>

Autamme vähävaraisia ja äkillisen kriisin kohdanneita lapsiperheitä (joissa 0-17 vuotiaita lapsia) sekä huostaanotettuja lapsia.

Lahjoitukset on saatu hyväsydämisiltä suomalaisilta, jotka tukevat toimintaamme.

Vaikka suurin osa vaatteista, kengistä, leluista ja huonekaluista on käytettyjä, ovat ne hyväkuntoisia ja ajanmukaisia. Tuemme myös lasten harrastustoimintaa ja toteutamme vapaa-ajan elämyksiä.



## Diakonia

Palvelu Suomen evankelis-luterilaisen kirkon työntekijöille ja toimijoille.

<https://evl.fi/plus/seurakuntaelama/diakonia>

Taloudellinen ahdinko:

<https://evl.fi/plus/seurakuntaelama/diakonia/taloudellinen-avustaminen>

## Tietoja

Diakonia -työstä

Palveluista

## Kirjallisuus ja tutkimukset

Tutkimuksia -Takuusäätiö

<https://www.takuusaatio.fi/tietoa-ja-ratkaisuja/tutkimukset>

Tutkimuksia ja selvityksiä -Mun talous -verkosto

<http://muntalous.fi/tutkimukset-selvitykset/>

Julkaisu viitebudjetti köyhyyden mittarina - muuttuuko köyhyyden kuva:

<http://www.julkari.fi/handle/10024/134586>

Tiedote ja väitöskirja -Jyväskylän yliopisto:

<https://www.epressi.com/tiedotteet/tiede-ja-tutkimus/vaitos-9.3.2018-talOUSvalinnat-keskeisia-aitien-hyvinvoinnille-ja-osallisuudelle-viitasalo.html>

<http://urn.fi/URN:ISBN:978-951-39-7340-7>

**Katri Viitasalon** sosiaalityön väitöskirjan "Äitien pyrkimykset ja toimintamahdollisuuksien valikko. Käsitteellinen tutkimus äitien taloudellisista toimintamahdollisuuksista" (Aspirations and capability set of mothers. A conceptual study on mothers' financial capabilities).

**Linkkejä peliriippuvuudesta, netin liikakäytöstä ja toiminnallisista riippuvuuksista**

Näiltä sivuilta löydät tietoa, testejä, tukea, vertaistukea ja ohjeita, peliriippuvuuteen, uhkapeliriippuvuuteen, netin liikakäyttöön ja toiminnallisiin riippuvuuksiin liittyen.

<http://peliklinikka.fi/>

<https://www.paihdelinkki.fi/fi/tietopankki/tietoiskut/pelaaminen/peliriippuvuus>

<https://www.paihdelinkki.fi/fi/tietopankki/tietoiskut/toiminnalliset-riippuvuudet>

<https://www.mielenterveystalo.fi/aikuiset/itseoito-ja-oppaat/oppaat/peliriippuvuus/Pages/default.aspx>

<https://peluuri.fi/fi>

<https://thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/rahapelit/rahapeliongelman-hoito-ja-tuki/peliriippuvuus-ja-ongelmapelaaminen>

<https://www.nuortanelama.fi/elavaa-elamaa/netti-ja-media/netin-liikakäyttö-ja-peliriippuvuus-519>

<https://vastaamo.fi/peliriippuvuus/>

<https://nuortenlinkki.fi/tietopiste/tietoartikkelit/toiminnalliset-riippuvuudet/nettiriippuvuus>

<https://nuortenlinkki.fi/tietopiste/tietoartikkelit/toiminnalliset-riippuvuudet/shoppailuriippuvuus>

[http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p\\_artikkeli=dlk01100](http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk01100)

[www.pelirajaton.fi](http://www.pelirajaton.fi)

[www.kokemuksiapeliongelmista.fi](http://www.kokemuksiapeliongelmista.fi)

## **Välitystililt ovat kuntien sosiaalipalvelua**

Kuntaliiton yleiskirje asiakkaiden omien rahavarojen käsittelystä sosiaali- ja terveystoimessa.

<https://www.kuntaliitto.fi/yleiskirjeet/2000/asiakkaiden-omien-rahavarojen-kasittelu-sosiaali-ja-terveystoimessa>

Välitystilipalvelu perustuu sosiaalityön asiakassuunnitelmaan.

Palvelun tarkoituksen on turvata esim. asiakkaan asuminen ja vuokranmaksu silloin, hänen toimintakyky on tilapäisesti alentunut. Välitystili on kevyempi vaihtoehto edunvalvonnalle.

Välitystili -palvelun aikana pitäisi huolehtia siitä, että asiakas saa tukea, ohjausta, neuvontaa ja kuntoutusta taloudenhallinnan taitojen harjoitteluun, jotta hän kykenee välitystiliasiakkuuden päättymisen jälkeen hoitamaan itsenäisesti talouttaan.

## Yleinen edunvalvonta

<https://oikeus.fi/edunvalvonta/fi/index.html>

## Edunvalvontavaltuutus

<https://oikeus.fi/fi/index/esitteet/edunvalvontavaltuutus.html>

Edunvalvoja tai edunvalvontavaltuutettu voi olla tarpeen, kun esimerkiksi vaikea sairaus tai korkea ikä ovat heikentäneet asianomaisen henkisiä kykyjä niin, että hän ei itse kykene valvomaan etujaan tai hoitamaan asioitaan. Edunvalvojan määrää maistraatti tai tuomioistuimien. Edunvalvojana voi olla yksityishenkilö, esimerkiksi omainen tai muu läheinen. Maistraatti tai käräjäoikeus voi määrätä edunvalvojaksi myös yleisen edunvalvojan. Maistraatti neuvoo ja opastaa menettelytavoissa edunvalvojan saamiseksi.

Edunvalvontavaltuutuksella henkilö voi itse etukäteen järjestää asioidensa hoidon sen varalta, että hän myöhemmin tulee kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan esimerkiksi sairauden tai heikentyneen terveydentilan vuoksi.

**Velallisten tuki ry.**

Velallisten Tuki ry on poliittisesti sitoutumaton yhdistys.

<https://www.velallistentuki.fi/>

Sivustolle on tarkoitus tuottaa faktaan perustuvaa tietoa ja auttaa/neuvoa velallisten – yritysten ja kotitalouksien – oikeuksia sekä julkaista ja linkittää aiheeseen liittyviä tiedostoja.

## Koululaisen rahakirja

<https://holvi.com/shop/koululaisenrahakirja/product/0cc187bac14d3755c65091e325c3c5e8/>

"Koululaisen rahakirjassa" neuvotaan, miten syntyy viisas suhtautuminen rahaan. Teemaa avataan haluamisen, työnteon, itsetunnon, vertailun ja arvojen kautta. Raha tuodaan helposti lähestyttäväksi aiheeksi, josta on luontevaa keskustella. Kirjan tavoite on opettaa nuorta näkemään selkeämmin maailman ja oman toimintansa syy-seuraus suhteita sekä tekemään alusta asti fiksuja rahaan liittyviä päätöksiä elämässään. Kirjassa on myös kannustavia tarinoita tunnetuilta henkilöiltä.